

**Proyecto del diácono Jaime A. M. da Fonseca y su esposa Ligia María Moniz da Fonseca
en la Arquidiócesis de Bombay, India.**

El diácono Jaime A. M. da Fonseca fue ordenado diácono por su eminencia Oswald Cardenal Gracias, Arzobispo de la Arquidiócesis de Bombay, India, el 04 de abril de 2009. Durante muchos años incluso antes de su ordenación, Jaime y su esposa Ligia, habían estado trabajando juntos en varias iniciativas de la Archidiócesis de Bombay, por ejemplo catequesis, Enriquecimiento de la Vida de familia, Pequeñas comunidades cristianas, etcétera. Después de la ordenación en 2009, Ligia ha acompañado al diácono Jaime y se ha involucrado en las iniciativas del Enriquecimiento de vida familiar y en la catequesis en la parroquia, donde él cumple sus funciones diaconales.

Además de involucrarse en el Proyecto de Promoción de Salud de la Arquidiócesis de Bombay, el diácono Jaime y Ligia, siendo miembros de la Comisión de Familia de la Arquidiócesis en Mumbai, así como del Consejo Pontificio para la Familia, Roma, empezaron en 2010 a realizar retiros para matrimonios –retiros novedosos, fuera de los procesos establecidos–, donde las parejas casadas descubrían su propia "**Sabiduría del cuerpo**". A través de métodos lúdicos desestresantes, las parejas prestan atención a lo que es adentrarse en sí mismos, descubriendo así algunas verdades profundas sobre sí mismos y un proceso en que invariablemente se abren completamente para conectar con el esposo en un nivel más profundo. Esto se combina con ideas sobre la "**Teología del cuerpo**", las enseñanzas de St. John Paul II sobre sexualidad, matrimonio y vida familiar. También visionamos una película de una pareja cuyo matrimonio se está desmoronando, y cómo el matrimonio finalmente se salva al sumergirse uno de ellos en la oración, haciendo todo lo posible para reconciliarse y esperando en el Señor para lograr la necesaria reconciliación completa. Esto es seguido con una discusión/reflexión sobre los aspectos más destacados de la película/historia. Este retiro es organizado y realizado exclusivamente por el diácono Jaime y Ligia. Sin embargo, hay un sacerdote que viene cada día para celebrar el Sacramento de la reconciliación y la Eucaristía.

Desde 2010, los retiros se llevan a cabo durante un fin de semana (viernes tarde al domingo tarde) cada dos años. Anunciamos el Retiro en The Examiner, el semanario de la Arquidiócesis y también a través de carteles que enviamos a algunas de las principales parroquias de la Arquidiócesis. El retiro se titula "Heart 2 heart" "**Corazón a corazón**" (aquí hay un juego de palabras: two significa dos, pero se pronuncia igual que to= a)¹, Retiro para parejas de casados y actualmente se lleva a cabo en la Casa de retiros de Vinayalaya en Andheri, Mumbai, que es dirigido por los jesuitas. Se adjunta un cartel del último retiro previsto para 14-16 Julio de 2017. Hemos tenido en cualquier parte entre 5 a 15 parejas asistentes en cada retiro. Restringimos el número a máximo 12 parejas, ya que queremos dar a cada pareja una atención personalizada en caso de que quieren hablar con nosotros y recibir un asesoramiento.

Este es un proyecto únicamente del diácono Jaime y Ligia da Fonseca. No hay ningún apoyo institucional para este proyecto. Creemos que es nuestro ministerio edificar la vida de pareja y ayudar a los matrimonios a descubrir la rica presencia de Cristo en su relación y en su familia, así como para ayudarles a apreciar las joyas de las enseñanzas de la Iglesia católica para su vida de casados. Hemos tenido parejas en el retiro de todas las edades. Algunas llevaban 1 año casados y otras incluso más de 50 años casados y muchas entre medio. También hemos tenido parejas de otras tradiciones de fe, y han testificado el valor de las enseñanzas de la Iglesia católica sobre el matrimonio.

Muchas veces no hemos sido capaces de cubrir el costo financiero del retiro, ya que el número de parejas participantes era bajo. En ese caso, nosotros mismos hemos cubierto el déficit, ya que esto forma parte de nuestro ministerio. A veces, hay parejas que no pagan el importe total puesto que no pueden pagar todo el coste, o no pagan nada en absoluto. Cubrimos el déficit cada vez y dependemos de la Providencia divina para hacer el bien en una fecha posterior.

¹ Nota de la traductora

Los testimonios de las parejas hablan bien del retiro. Aquellos que toman su tiempo para el retiro, vuelven muy enriquecidos. Su comentario suele ser que el retiro es algo que nunca habían experimentado antes y lo que encuentran más increíble es que sin una sola palabra de asesoramiento por nuestra parte, han encontrado una solución a los problemas en su matrimonio y vuelven rejuvenecidos. Hemos tenido parejas que se separaron y vinieron al retiro Corazón a corazón y, a través de los procesos que llevamos en el retiro, han sido capaces de hacer una brecha en su difícil relación. Se adjuntan al presente informe unos videos testimonios de dos parejas católicas y una pareja hindú.

A las parejas que deseen inscribirse para el retiro, se les puede enviar un correo electrónico detallado señalando el contenido del retiro (que es diferente de los retiros normales que podrían haber asistido) y el costo del retiro. Entonces la pareja debe encontrarse con el diácono Jaime y Ligia para una breve entrevista en que se les explica sobre el retiro y el estado de ánimo y el corazón que deben tener para participar en el retiro. Esto también ayuda a la pareja a discutir sus dificultades (si existen) con respecto a los gastos de retiro. No deben tener que arrepentirse más tarde sobre el tipo de retiro a que se inscribieron y pagaron.

Este proceso hace que la pareja se sienta muy tranquila y entusiasmada con el retiro desde el inicio y les ayuda a participar plenamente en las diversas sesiones/rituales. Nuestro objetivo no es el dinero sino ayudar a la pareja a encontrar una relación más profunda con el Señor y mutuamente. Así que sugerimos a estas parejas que paguen lo que puedan o que no paguen en absoluto. El dinero, o más bien la falta de él, no debería ser un impedimento para venir al retiro.

Ahora estamos en el séptimo año desde que comenzamos. Alabamos a nuestro Señor Jesucristo por habernos dado la gracia de entrar en este ministerio y continuar a pesar de las dificultades.

- **Diácono Jaime y Ligia da Fonseca**

Se incluyen:

Poster del Retiro Heart 2 Heart

3 videos testimonios